

Friskolen Børnenes Akademi

Årsplan for faget idræt 0-2 klasse

Formål for faget idræt

Formålet med undervisningen i idræt er, at eleverne gennem alsidige idrætslige læringsforløb, oplevelser, erfaringer og refleksioner opnår færdigheder og tilegner sig kundskaber, der medfører kropslig og almen udvikling.

Idræt er endvidere et fag hvor elevernes sociale færdigheder udvikles og udfordres. Det er i denne forbindelse vigtigt, at vi som idrætsformidlere på den ene side formår at skabe læringsrum, som tilgodeser den enkelte elev, mens det på den anden side også er centralt, at eleverne tager ansvar og udviser accept og tolerance. Dette er for at lære at indgå i et forpligtende fællesskab.

Vi vil forsøge at skabe et godt undervisningsmiljø med tillid, respekt og samarbejde som bærende værdier. Der skal være plads til alle, trods de forskellige forudsætninger.

Eleverne skal have mulighed for at opleve glæde ved lyst til at udøve idræt og udvikle forudsætninger for at forstå betydningen af livslang udfoldelse i samspil med natur, kultur og det samfund og den verden, de er en del af. Eleverne skal opnå indsigt i og få erfaringer med vilkår for sundhed og kropskultur.

Undervisningen skal lede frem mod, at eleverne har tilegnet sig kundskaber og færdigheder, der sætter dem i stand til at

- Lære om kroppen og dens muligheder
- Samarbejde parvis og i grupper
- Sammensætte grundlæggende bevægelser som løb-spring, løb-kast, afsæt-landing, rulle-hop og hop-fald
- Anvende trin, hop, spring, balance, drejning, sving og bøjning
- Udføre handlinger med forskellige boldtyper og slagredskaber
- Overholde de spilleregler der er for aktiviteten

Undervisningen omfatter følgende:

- **August:** Sociale lege og samarbejdsøvelser
- **September:** Boldbasis - Hånd
- **Oktober:** Motorisk træning
- **November:** Boldbasis - Fod
- **December:** Konditionstræning og styrketræning i stationer
- **Januar:** Rytmiske lege, konditionsdans, stop dans
- **Februar:** Rekorder
- **Marts:** Stafet- og boldlege
- **April:** Basketball og hockey
- **Maj:** Løbetræning/idrætsaktiviteter (M-bold)

- **Juni:** Udendørs idræt herunder rund- og langbold.

De nævnte emner er overskrifter. Vi prioriterer lyst til at bevæge sig, variation, intensitet og det sociale element højt, og alle idrætstimer vil derfor bestå af flere elementer og ikke kun aktiviteter hørende ind under overskriften.

Idrættens værdier:

- Forstå egen rolle og eget ansvar i regelbaserede idrætsaktiviteter
- Forstå betydningen af fairplay
- Forholde sig til tabe- og vindereaktioner i konkurrence
- Udvis samarbejdsevne og social opmærksomhed i forhold til idrætslige aktiviteter
- Bidrage med ideer til idrætsaktiviteter, både ude og inde

Hensigtsmæssig påklædning og bad hører med til idrætten og er dermed en naturlig og integreret del af skolens idrætsundervisning.

Vi glæder os meget til at skulle undervise jeres børn!

Venlig Hilsen

Børnenes Akademi